

verde vício

Desde 1996

Congelados Saudáveis Gourmet

Ingredientes frescos, de qualidade, temperos naturais, molhos artesanais e nossas receitas de maior sucesso!

É muito importante te ouvir. Feedbacks são sempre bem-vindos para sempre oferecermos nosso melhor!

O que escolher?

Nossas refeições são bem servidas. Sugerimos escolher nossos **combos**, pensados para te oferecer refeições nutritivas pelo melhor custo-benefício. Caso queira itens individuais, sugerimos montar sua refeição, **escolhendo 2 itens**. Por exemplo, uma proteína e um acompanhamento.

Como pedir?



Seg. - Sáb.
(11:00 - 15:30)



35 46-8531



Loja Botafogo

*sujeito à variação de preços



Pedidos online
em breve



verde  vício

Desde 1996

Como pedir?

 3546-8531

 Botafogo

Combo Variado - 5 refeições

1

- Filé de Frango à Parmegiana ao Forno (200g / 392 Kcal)
- Salada de Grãos com Tomates Secos Cebola Roxa e Ervas (200g / 367 Kcal)

2

- Filé de Frango à Caprese ao Forno (220g / 369 Kcal)
- Purê de Cenoura (200g / 142 Kcal)

3

- Feijoada Light (250g / 261 Kcal)
- Arroz com Couve (150g / 234 Kcal)
- Farofa de Castanhas do Pará (150g / 645 Kcal)

4

- Filé de Salmão com Azeite Extra Virgem e Ervas (160g / 423 Kcal)
- Arroz com Brócolis (150g / 231 Kcal)

5

- Filé de Tilápia com Azeite Extra Virgem e Ervas (180g / 217 Kcal)
- Rôesti de Quinoa com Vegetais (200g / 267 Kcal)

TOTAL

de R\$180
por R\$160

R\$32,00 por refeição

R\$20,00 OFF

verde  vício

Desde 1996

Como pedir?

 3546-8531

 Botafogo

Combo Vegetariano - 5 refeições

- 1

 - Strogonoff Vegetariano - Couve-Flor, Cenoura, Vagem e Cogumelos Frescos (250g / 278 Kcal)
 - Arroz Integral (150g / 265 Kcal)
- 2

 - Linguine com Funghi e Verduras (200g / 331 Kcal)
 - Sopa de Abóbora com Cream Cheese (450g / 393 Kcal)
- 3

 - Canelone de Ricota com Espinafre ao Molho Tomodoro (250g / 616 Kcal)
 - Salada de Grãos com Tomates Secos Cebola Roxa e Ervas (200g / 367 Kcal)
- 4

 - Quibe Vegetariano de Abóbora Recheado com Cream Cheese (200g / 379 Kcal)
 - Arroz Branco com Brócolis (150g / 231 Kcal)
- 5

 - Quibe Vegetariano de Berinjela com Amêndoas e Ricota (200g / 392 Kcal)
 - Purê de Cenoura (200g / 142 Kcal)

TOTAL

de R\$140
por R\$120

R\$24,00 por refeição

R\$20,00 OFF

verde  vício

Desde 1996

Como pedir?

 3546-8531

 Botafogo

Combinação Especial

Feijoada Light **R\$33,90**

- Feijoada Light - Cubos de Filé de Frango, Linguiça de Frango e Frango Defumado (250g / 261 Kcal)
- Arroz com Couve (150g / 234 Kcal)
- Farofa de Castanhas do Pará (150g / 645 Kcal)

Pratos Principais

Feijoada Light - Cubos de Filé de Frango, Linguiça de Frango e Frango Defumado (250g / 261 Kcal) **R\$14,50**

Filé de Frango à Parmegiana ao Forno (200g / 392 Kcal) **R\$18,40**

Filé de Frango à Caprese ao Forno (220g / 381 Kcal) **R\$20,90**

Filé de Salmão com Azeite Extra Virgem e Ervas (160g / 423 Kcal) **R\$32,50**

Filé de Tilápia com Azeite Extra Virgem e Ervas (180g / 217 Kcal) **R\$26,30**

verde  vício

Desde 1996

Como pedir?

 3546-8531

 Botafogo

Vegetarianos

Quibe Vegetariano de Abóbora Recheado com Cream Cheese (200g / 379 Kcal) **R\$13,50**

Quibe Vegetariano de Berinjela com Amêndoas e Ricota (200g / 392 Kcal) **R\$13,50**

Rôesti de Quinoa com Vegetais (200g / 272 Kcal) **R\$13,50**

Strogonoff Vegetariano - Couve-Flor, Cenoura, Vagem e Cogumelos Frescos (250g / 278 Kcal) **R\$20,90**

Massas

Canelone de Ricota com Espinafre ao Molho Pomodoro (250g / 616 Kcal) **R\$19,70**

Linguine com Funghi e Verduras (200g / 331 Kcal) **R\$16,00**

verde  vício

Desde 1996

Como pedir?

 3546-8531

 Botafogo

Acompanhamentos

Salada de Grãos com Tomates Secos Cebola Roxa e Ervas (200g / 367 Kcal) **R\$15,50**

Arroz com Brócolis (150g / 231 Kcal) **R\$8,70**

Arroz com Couve (150g / 234 Kcal) **R\$8,70**

Arroz Integral (150g / 265 Kcal) **R\$8,70**

Feijão Vermelho (250g / 223 Kcal) **R\$9,50**

Feijão Branco (250g / 252 Kcal) **R\$9,50**

Farofa de Castanhas do Pará (150g / 645 Kcal) **R\$10,70**

Purê de Cenoura (200g / 142 Kcal) **R\$10,70**

Sopas

Sopa de Abóbora com Cream Cheese (450g / 393 Kcal) **R\$20,90**

Sopa de Cenoura com Frango e Alho Poró (450g / 265 Kcal) **R\$20,90**