

**Pratos da semana 10/09/18 a 14/09/18**

Todos os dias oferecemos diversas opções de saladas, carnes brancas, massas, risotos, legumes e verduras. Experimente também nossos sucos naturais e sobremesas caseiras, light e diet. Tudo preparado de forma diferenciada para você.

Acesse nosso cardápio completo no site:

[www.verdevicio.com.br](http://www.verdevicio.com.br)

**Segunda  
(10/09)**

- Tempura de Couve Flor com Brócolis
- Cenoura com Nirá
- Filé de Frango com Crosta de Parmezão e Pesto de Rúcula
- Rôesti de Quinoa com Batata Baroa
- **Experimente:** Torta Rústica de Berinjela com Cogumelos Frescos e Cebola
- Spaghetti Integral Vegetariano
- Filé de Salmão com Wasabi e Cebolinha

**Terça  
(11/09)**

- Jardineira de Legumes
- Mini Quibes de Abóbora Recheados com Cream Cheese
- Frango ao Curry com Champignons de Paris
- **Experimente:** Duo de Batata Doce
- Quiche de Gorgonzola com Alho Poró e Amêndoas
- Yakissoba de Frango Defumado
- Risoto de Camarão com Limão Siciliano

**Quarta  
(12/09)**

- Legumes à Chinesa
- Caviar de Berinjela
- Filé de Frango com Palmito Pupunha, Azeite Extra Virgem e Ervas
- Rôesti de Lentilha com Tomates Secos
- **Experimente:** Omelete à Marguerita
- Nhoque de Batata Baroa ao Molho de Espinafre com Alho Poró
- Filé de Bacalhau com Pesto de Azeitonas Pretas e Tomatinhos

**Quinta  
(13/09)**

- Abobrinha Crocante com Castanhas de Caju
- Macedônia de Legumes
- Filé de Frango Grelhado e Recheado com Cream Cheese e Tomates Secos ao Molho de Manjeriço
- Quiche de Cenoura com Aspargos Frescos
- Feijoada Light
- Linguine com Brócolis e Sementes de Mostarda
- Filé de Salmão com Crosta de Gergelim e Molho Tarê

**Sexta  
(14/09)**

- Caçarola de Legumes
- Batata Rústica com Alecrim
- Stroganoff de Frango com logurte
- Abobrinha Recheada
- Souflê de Brócolis com Quinoa Vermelha e Alho Poró
- Lasanha de Ricota com Espinafre e Nozes
- Camarão com Catupiry Light na Moranga

Sujeito à alteração sem prévio aviso.

Rua Buenos Aires, nº 22 - Centro

Entregas: 2233-9602 / 98555-4757

**Agora você também pode fazer seu pedido online em nosso site!**

[www.verdevicio.com.br](http://www.verdevicio.com.br)