

Pratos da semana 05/11/18 a 09/11/18

Todos os dias oferecemos diversas opções de saladas, carnes brancas, massas, risotos, legumes e verduras. Experimente também nossos sucos naturais e sobremesas caseiras, light e diet. Tudo preparado de forma diferenciada para você.

Acesse nosso cardápio completo no site:

www.verdevicio.com.br

Segunda
(05/11)

- Creme de Brócolis
- Abóbora Rústica com Nirá
- Filé de Frango Grelhado e Recheado com Queijo Brie e Cogumelos Frescos
- **Experimente:** Cebola Recheada com Risoto de Arroz Negro
- **Experimente:** Empadão de Vegetais
- Fettuccine com Frango Defumado, Alho Poró, Ervilhas e Molho de Açafrão
- Filé de Salmão com Crosta de Quinoa

Terça
(06/11)

- Vagem com Ovos Mexidos
- Mini Croquetes de Cenoura
- **Experimente:** Frango ao Molho de Palmito com Tomates Secos
- Abobrinha Recheada com Couscous Verde
- Quibe de Forno Recheado com Cream Cheese e Espinafre
- Lasanha Verde de Brócolis com Queijo Cottage, Frango Defumado e Milho
- Filé de Bacalhau com Palha de Baroa, Alho Poró e Azeitonas

Quarta
(07/11)

- Berinjela Crocante com Aveia
- Couve Flor com Ervas Frescas na Chapa
- Filé de Frango com Shitake, Alho Poró, Tomatinhos e Molho de Tahine
- Hambúrguer Vegetariano de Grão de Bico com Legumes
- **Experimente:** Quiche de Cebola com Queijo de Cabra
- Penne com Brócolis, Sementes de Girassol e Sálvia
- Moqueca de Dourado com Farofinha de Coentro

Quinta
(08/11)

- Tempura de Legumes
- Cenoura com Gergelim
- Filé de Frango ao Molho Gorgonzola com Aspargos Frescos
- Rôesti de Quinoa com Vegetais
- Torta de Abóbora com Castanhas do Pará
- Feijoada Light
- Linguine com Espinafre e Nozes
- **Experimente:** Filé de Atum com Purezinho de Banana da Terra e Molho Tarê

Sexta
(09/11)

- Ratatouille na Chapa
- Legumes com Sementes de Mostarda
- Escondidinho de Frango com Batata Doce
- Berinjela Recheada
- Quiche de Cogumelos
- Panqueca de Queijo Minas com Espinafre
- Nhoque de Aipim ao Molho de Camarão

Sujeito à alteração sem prévio aviso.

Rua Buenos Aires, nº 22 - Centro

Entregas: 2233-9602 / 98555-4757

Agora você também pode fazer seu pedido online em nosso site!

www.verdevicio.com.br