

**Pratos da semana 14/01/19 a 18/01/19**

Todos os dias oferecemos diversas opções de saladas, carnes brancas, massas, risotos, legumes e verduras. Experimente também nossos sucos naturais e sobremesas caseiras, light e diet. Tudo preparado de forma diferenciada para você.

Acesse nosso cardápio completo no site: [www.verdevicio.com.br](http://www.verdevicio.com.br)

Segunda  
(14/01)

- Jardineira de Legumes
- **Experimente:** Purê de Batata Doce com Castanhas de Cajú
- Filé de Frango com Shitake, Molho Teriyaki e Gergelim
- Rôesti de Cenoura
- Quiche Light de Queijo Minas com Damasco
- Panqueca de Frango ao Creme de Milho
- Filé de Salmão ao Molho de Maracujá

Terça  
(15/01)

- Legumes na Chapa
- **Experimente:** Bolinhos de Berinjela com Amendoim
- **Experimente:** Frango ao Molho de Palmito com Tomates Secos
- Abobrinha Recheada com Risoto de Quinoa
- Omelete de Forno à Marguerita
- Lasanha Verde de Brócolis com Queijo Cottage, Frango Defumado e Milho
- Filé de Bacalhau com Pesto de Coentro e Tomatinhos

Quarta  
(16/01)

- Legumes com Sementes de Linhaça
- Purê de Cenoura
- Filé de Frango com Crosta de Parmezon e Pesto de Rúcula
- Rôesti de Lentilha com Tomates Secos
- Quiche de Cebola Light
- Spaghetti Integral com Brócolis, Azeite Extra Virgem e Ervas
- Nhoque de Espinafre ao Molho de Cream Cheese com Camarão

Quinta  
(17/01)

- Bastonetes de Cenoura com Abobrinha
- Anéis de Cebola à Dorê
- Filé de Frango com Mussarela de Búfala ao Molho de Azeitonas Pretas e Tomate Cereja
- Hambúrguer Vegetariano de Grão-de-Bico com Legumes
- Strudell de Palmito Pupunha e Cebola
- Feijoada Light
- Talharim com Vegetais Grelhados, Cogumelos Frescos e Molho de Açafrão
- Filé de Salmão com Nirá e Molho Tarê

Sexta  
(18/01)

- Abóbora Rústica
- Mini Quibe Vegetariano com Espinafre
- Frango ao Molho de logurte com Gorgonzola e Aspargos Frescos
- **Experimente:** Rôesti de Raízes
- Empadão de Frango com Palmito e Azeitonas
- **Experimente:** Risoto de Camarão com Perfume de Limão Siciliano e Capim Limão

Sujeito à alteração sem prévio aviso.

Entregas: **2233-9602 / 98555-4757**

Rua Buenos Aires, nº 22 - Centro

Agora você também pode fazer seu **pedido online** em nosso site!